



ここにすれば



あえるね

2012.2.12

荒木 268-9256 栗山 261-1714 柴山 266-1242

川口ぞう kawaguchizou21@s8.dion.ne.jp



2月に入りました。暦の上ではもう春ですが、♪はる～は、な～のみ～の～♪ という感じの毎日ですね。

*インフルエンザに負けるな

一部の地域では、インフルエンザによる学級閉鎖が出ているようですが、みなさんお元気でしたか。

前回、インフルエンザの予防にお茶が有効ということを書きましたが、先日のテレビで、口内の洗浄が有効、それも歯磨きだけでなく舌磨きをまめにすると、ウィルスの体内への侵入をかなり防げるという特集をやっていました。口腔洗浄に力を入れたある老人施設では、インフルエンザの発生が10分の1にまで減ったそうです。そういえば、10年くらい前に舌磨きを始めてから、一度もインフルエンザにかかっていないなあと、妙に納得した次第です。

ほんとの春まで、もう一息。手洗い、うがい、歯磨き、舌磨き、なんでもやって、インフルエンザを撃退しましょう！お茶の用意も忘れずにね。

*増やそう！メンバー

みなさんにも配っていただいているメンバー募集のチラシですが、読売新聞販売所の店長さんのご厚意で、新聞に折り込んでいただけることになりました。販市からの参加者がドツと増えるといいですね。

チラシも少し新しくなりましたので、配ってくださる人は、帰りに持って行ってくださいね。毎回のお願いになりますが、練習にお友だちを連れてきてくれるとうれしいです。よろしくお願いします。

後援の承認も続々といただいています。埼玉県と県教育委員会、販市と市教育委員会、川口市と市教育委員会、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、埼玉新聞、NHKさいたま支局、みなさまありがとうございます。

*一緒に行きませんか

今度の練習日の2月26日(再来週の日曜日)、クラウン・パラダイスさんが出演する、ふれあいこどもまつりに行ける人は、帰りにスタッフまで声をかけてくださいね。クラウン・パラダイスさんのご厚意で、川口ぞうのメンバーは一人2000円で見られます。場所は、東横線都立大学駅から徒歩7分の『めぐろパーシモンホール』です。みんなで一緒に行きますから、どうぞご心配なく。

*名札をつけてね

ずっと続けている人、今回初めての人、たくさんの仲間がここに集まってくれています。お互いに名前を呼びあえるように、簡単なものでいいですから、名札を付けてきてください。1回の練習で1人でも2人でも名前を覚えて帰れたら素敵ですね。

では次回2月26日に、ここにすればあえるね♪